

Hipotermia

O temperatură centrală mai mică de 35°C se numește hipotermie. Valoarea normală a temperaturii corpului este cuprinsă între 36-37°C.

Categoriile de persoane cu risc la hipotermie sunt: bătrâni, copii mici, traumatizați, alcoolicii, drogati, înecați. Temperatura corpului se pierde mai repede în apă decât în aer. În funcție de severitatea hipotermiei semnele pot fi: puls slab palpabil, bradicardie, tensiunea arterială scăzută sau nemăsurabilă, nivelul de conștiență alterat sau coma.

Primul ajutor în aceste situații respectă principiile de evaluare și ABC. Specific cazului este atenția deosebită ce trebuie acordată la mobilizarea hipotermicului. Orice mișcare mai bruscă sau necoordonată poate agrava situația sau poate duce la stop cardiac. În cazul pacienților aflați în stop cardiac masajul cardiac este mai dificil de efectuat deoarece toracele hipotermicului este mai rigid.

HIPOTERMICUL NU POATE FI DECLARAT DECEDAT PÂNĂ CE NU ESTE REÎNCALZIT.

Reîncalzirea hipotermicilor se face lent, 1°C / ora. Din acest motiv resuscitarea acestor pacienți este de durată mai lungă, până la atingerea temperaturii normale a corpului. Defibrilarea nu poate fi folosită decât după ce temperatura corpului este peste 30°C.

Metode cunoscute și folosite pentru reîncalzire sunt:

- reîncalzire externă pasivă, constă din învelirea pacientului cu pături și păstrarea lui în mediu ambiant cald. Acest tip de reîncalzire se folosește pentru pacienții cu hipotermii ușoare sau eventual medii cu temperatura centrală de peste 32°C.
- reîncalzirea externă activă, se efectuează prin imersia totală a pacientului în baie cu apă încălzită la 40°C sau prin folosirea de pături încălzite sau pungi cu apă caldă. Această tehnică este potrivită pentru pacienții aflați în hipotermie medie cu o temperatură centrală până la 31°C sau cel mult 30°C. Imersia în apă caldă se folosește atunci când dorim să reîncălzim pacientul rapid, acest lucru fiind aplicabil la cei care au pierdut temperatura în mod rapid.
- reîncalzirea activă centrală - folosite în unități spitalicești.